

## L'ESTATE DEI BIMBI

### Elogio dei summer camp «Iniezione di autostima»

Gli esperti: «Grazie ad attività e giochi di gruppo incentivano la resistenza allo stress, il multiculturalismo e il bilinguismo. Inoltre scongiurano la dipendenza da dispositivi elettronici»

■ Campi estivi: da qualche anno sono tra le attività post scolastiche estive più amate dai bambini, che staccano da compiti e verifiche senza rinunciare alla socialità e dai genitori consapevoli di quanto sia formativo lo stare in gruppo imparando a stare senza di loro. I Summer Camp, un termine generico che comprende attività di ogni tipo naturalistiche, sportive, linguistiche, favoriscono la socializzazione e migliorano l'autostima.

Da un sondaggio condotto dall'American Camp Association e pubblicato su National Today è emerso come il 96% dei bambini stringa nuove amicizie al campo estivo e il 70% dichiara di avere più sicurezza in se stesso dopo questo tipo di esperienza. E non è tutto, perché come dimostrato da una ricerca condotta dalla Waterloo University, i centri estivi incentivano lo sviluppo di qualità essenziali per il futuro dei bambini quali resistenza allo stress, indipendenza, multiculturalismo e bilinguismo.

**TOCCASANA PER LO SVILUPPO.** «I Summer Camp hanno il potere di spingere i bambini ad abbandonare gli schermi di smartphone, computer e televisori per trascorrere le giornate insieme», spiega Eva Balducci, co-fondatrice di Baby e Junior College organizzato a Monza e a Seregno da giugno a settembre per bambini dai 4 ai 12 anni in cui la lingua inglese non viene semplicemente studiata, ma vissuta attraverso l'arte, la musica, i giochi. Un'importante conferma del ruolo positivo svolto dai Summer Camp nello svilup-

po psicologico dei bambini è fornita dalle dichiarazioni rilasciate a Psychology Today dal terapeuta Micheal Ungar, secondo il quale è proprio nei campi estivi che i bambini compiono le esperienze necessarie a rafforzare le strategie di gestione dello stress e delle nuove situazioni. In questo ambiente protetto ma maggiormente stimolante e che porta a fronteggiare più rischi e responsabilità, i ragazzi possono infatti imparare a relazionarsi sia con gli adulti sia con i coetanei, ad avere maggiore fiducia in se stessi, ad ampliare le proprie conoscenze linguistiche e comunicative e a confrontarsi con nuove culture. Inoltre i Summer Camp hanno il pregio di diminuire i livelli di ansia che, come riporta Washington Post, tendono ad aumentare durante il periodo estivo a causa del venir meno della routine giornaliera, e di combattere la sedentarietà che, come dimostrato da uno studio pubblicato su Daily-Mail, è strettamente correlata alla dipendenza da dispositivi elettronici.

**RIPOSO ESSENZIALE.** «Con il giusto bilanciamento tra attività programmate e gioco libero all'aperto i ragazzi possono accrescere le proprie capacità relazionali e motorie senza rinunciare al divertimento e al riposo che rimane essenziale durante la pausa estiva», spiega Vania Popova, pedagoga. «Ancora meglio se il campo è tenuto da docenti madrelingua inglese che permettono ai ragazzi di sviluppare le abilità linguistiche attraverso le attività quotidiane senza doversi obbligatoriamente recare all'estero».

**La pedagoga: «Giusto e utile il bilanciamento tra attività programmate e gioco libero all'aperto»**

**Ma i genitori devono ricordare che il riposo rimane essenziale durante la pausa estiva**

#### La frase della settimana

(dal Calendario letterario Neri Pozza 2019)

«Fingiamo tutti, abbiamo tutti bisogno di crederci qualcuno».

ELENA RAUSA  
Ognuno riconosce i suoi



Tra giochi all'aperto e piccole sfide i campi estivi sono un toccasana per lo sviluppo dei ragazzi

#### TUTTI I BENEFICI

Un'ottima «scuola» tra piccole sfide e problem solving

Ecco tutti i benefici dei Summer Camp per lo sviluppo di bambini e ragazzi secondo gli esperti:

- **MIGLIORANO** la resistenza emotiva grazie a piccole sfide e nuove situazioni in cui i piccoli vengono a trovarsi.
- **INCREMENTANO** le capacità relazionali e la capacità di negoziare e di esprimere le proprie necessità.
- **AUMENTANO** la fiducia in se stessi nel riuscire a portare a termine piccoli

- compiti e il problem solving di fronte a nuove situazioni.
- **MANTENGONO** il fisico in salute grazie al contatto con la natura e all'attività motoria.
- **AUMENTANO** l'indipendenza dei ragazzi, chiamati a svolgere in autonomia piccoli compiti quotidiani.
- **PERFEZIONANO** le conoscenze linguistiche in caso di docenti madrelingua.
- **ACCRESCONO** la capacità di lavorare in gruppo con attività e giochi di squadra favoriscono la condivisione e la costruzione collettiva dei risultati.
- **STIMOLANO** la creatività grazie ad attività all'insegna dell'arte, della musica e del teatro che favoriscono l'espressione personale, il pensiero creativo e la manualità del bambino.

# ARES SRL

CHIAMA PER UN PREVENTIVO GRATUITO 045 8753618

- ✓ LEVIGATURA e LUCIDATURA PAVIMENTI IN LEGNO
- ✓ MANUTENZIONI CONDOMINIALI
- ✓ FORNITURA e POSA
- ✓ TINTEGGIATURA

SPRUTTA GLI INCENTIVI STATALI  
RECUPERANDO FINO AL  
**65%**  
DELLA SPESA

VERONA - VIA ENRICO FERMI, 13 C

Tel. 045 8753618 - 333 4870874 - [www.ares-costruzioni.it](http://www.ares-costruzioni.it)

